

LA MISE EN FORME DI ARTHUR



PARTE I - VISITA SPECIALISTICA PER MAL DI SCHIENA

Tutto inizia in una domenica di fine agosto: durante un corso di DiscDog, Luca Felician spiega l'importanza di scaldare i muscoli del cane prima di iniziare un'attività sportiva e a riconoscere i segnali di disturbi/dolori fisici come, per esempio, un mal di schiena.

Dopo qualche mese vedo i segnali del mal di schiena su Arthur e inizio a far caso che qualcosa non va nella sua andatura :-((

Luca ci parla di Silvia Cattani, veterinaria di Monza esperta in preparazione atletica, fisioterapia, terapie manuali, riabilitazione e alimentazione naturale; è la veterinaria dei

suoi cani e, sapendo che per loro vuole solo il top, per me è una garanzia. Inoltre vado sul sito <http://discoverydog.it/> mi leggo i suoi articoli, guardo i suoi video e... Sì, ci piace! Soprattutto qui: <http://www.discoverydog.it/video/item/1190-come-fare-prevenzione-nel-cane>

Per nostra fortuna Silvia non segue solo gli atleti :-)) e la incontriamo.

Arthur, dopo essersi innamorato di Memole (e non avevo dubbi!), fa una sfilata a Silvia per mostrare l'eleganza della sua andatura e "vince" un trattamento immediato di terapia manuale (per il mal di schiena) + 1 giorno di riposo + pianificazione di un piano alimentare personalizzato (unito all'attività fisica che già facevamo <http://www.discoverydog.it/video/item/1236-la-passeggiata-atletica>) per aumentare la massa muscolare in maniera sana e salutare = gran bottino!

In attesa di ricevere la lista degli alimenti da testare, ci prenotiamo per la visita di controllo dopo quattordici giorni e ce ne torniamo a casa già "più dritti e sciolti" e con qualche compito da fare: pettorina al posto del collare, esercizi di stretching (<http://www.discoverydog.it/video/item/1254-elasticita-e-prevenzione-traumi>), niente salti in discesa.

Che il programma abbia inizio! :-))

Silvia Facchetti
fa.sil**DOG**events
Mantova