

LA MISE EN FORME DI ARTHUR



PARTE I I - INIZIO TEST ALIMENTARI

Obiettivo: sviluppare la massa muscolare in maniera naturale e salutare con preparazione atletica generica e Paleodog Diet.

C'era un tempo in cui le info sull'attività fisica e la nutrizione che riporterò di seguito mi sembravano un'esagerazione... finché ho avuto la fortuna di conoscere da vicino chi fa vivere il proprio cane seguendo queste linee guida e constatare che, innegabilmente, la loro qualità di vita è notevole!

Visto che Arthur ha da sempre problemi di feci scomposte da alimentazione non adeguata alle sue necessità (avremo cambiato non so più quanti tipi di crocchette della miglior qualità), mi sono decisa a "resettarlo" cambiandogli l'alimentazione e provando la Paleodog Diet, un'alimentazione "selvaggia" che migliora la resistenza alla fatica (anche solo di una passeggiata), aiuta a recuperare più velocemente dalla stanchezza, aumenta la concentrazione, la resa, la prontezza mentale,... Un'alimentazione equilibrata per la copertura del reale fabbisogno energetico di Arthur basata sulle sue specifiche necessità.

Abbiamo ricevuto la lista degli alimenti da testare! Uno alla volta, cotto al vapore. Sapori nuovi... gioie nuove... la stanza della cucina diventa il "luogo sacro" di Arthur :-)) e i pasti diventano un NUOVO rito di puro piacere (<http://www.discoverydog.it/articoli/nutrizione>).

Abbiniamo l'inizio della nuova alimentazione con l'attività fisica e anche questo aspetto, prima che arrivasse Arthur, non mi apparteneva... odiavo il freddo, la pioggia e muovermi! Ora, proprio grazie ad Arthur, non saprei più rinunciare all'aria aperta e alla NOSTRA quotidiana attività migratoria!

L'aria fredda mi sveglia le cellule della pelle e del cervello :-)) prendere la pioggia mi fa prendere contatto con la natura mentre il superfluo (non solo le gocce) scivola via e camminare mi fa gettare letteralmente all'aria la stanchezza psicologica!

Una "passeggiata atletica" è indicata per il benessere psicofisico di qualunque cane e di QUALUNQUE PROPRIETARIO! Il benessere a sei zampe crea sana dipendenza :-)) e, tra l'altro, vedere Arthur così felice mi riempie di gioia! (<http://www.discoverydog.it/video/item/1236-la-passeggiata-atletica>).

Un grazie grande va a questo mio cagnone bianco che ha rivoluzionato (in meglio) il mio stile di vita e a Luca Felician (istruttore cinofilo) insieme a Silvia Cattani (veterinaria) che ci stanno facendo scoprire un mondo intero!

Alla fine dei test Silvia elaborerà ad Arthur il SUO piano alimentare. Intanto se la gode anche con questi assaggi! :-))

Silvia Facchetti
fa.sil**DOGE**vents
Mantova