

LA MISE EN FORME DI ARTHUR



PARTE III - VISITA DI CONTROLLO

Si parte! Mantova-Monza

In ambulatorio Memole ci viene incontro e Arthur "clicca MI PIACE" sull'ambulatorio di Silvia Cattani :-). Memole è decisamente un buon argomento per entrare volentieri!!

Il test alimentare ha arricchito di "nuovi colori" le giornate di Arthur :-). Non oso immaginare quanto mi amerà quando i suoi pasti saranno Paleodog diet al 100%. Nel report dei test per Silvia abbiamo messo un "no, thanks" solo all'arancia, lampone e kiwi... va bè, se il kiwi lo mangia insieme a mami... allora ok. Test terminato; si procede con la formulazione del piano vero e proprio da integrare con le sue vecchie crocchette per un passaggio graduale. Siamo decisamente pronti! Tra qualche giorno iniziano le danze!

Schiena: decisamente migliorata :-). Anche quel disturbo all'anca che Silvia teneva monitorato se n'è andato... si era manifestato "solo" per compensare il dolore che aveva a

metà schiena. Tutto è bene ciò che finisce bene!!

Facciamo un altro TRATTAMENTO DI FISIOTERAPIA per cervicale/schiena e una seduta di TECARTERAPIA (<http://www.discoverydog.it/video/item/1192-come-usare-la-tecar-per-trattare-il-dolore-nel-cane>), senza alcuno stress per Arthur, per far passare i residui del vecchio dolore, ridurre quello nuovo e accelerare i tempi di ripresa... ehm... sì, in effetti ne abbiamo aggiunto uno nuovo proprio ieri... sono arrivati i giocattoli nuovi e non abbiamo saputo resistere a tanta tentazione... è bastato uno strattone di Arthur durante un tira e molla (che quasi strappava il MIO braccio) per causargli una piccola contrattura... via i gioconi per una settimana e avanti la TECARTERAPIA (per Arthur anche serviva più a me!) che ha effetti positivi già dopo la prima applicazione. Non si finisce mai di imparare...

Continueremo con lo stretching, con le nostre passeggiate strutturate e Arthur può ricominciare a salire sul divano (e scendere) e saltare i fossi (soprattutto entrarci).
Salutino a Luca & Yama & Ade e si riparte per casa.

Prossimo passo: imparare a cucinare (io) e mangiare (lui) Paleodog diet + controllo dell'allineamento della colonna vertebrale (per mal di schiena e cervicale) tra un mese e mezzo.

Silvia Facchetti
fa.sil**DO**Gevents
Mantova